

# VIOLENTÓMETRO DIGITAL

PELIGRO

## Necesitas ayuda profesional

- Difunde contenido íntimo sin tu consentimiento.
- Te amenaza si no envías contenido íntimo
- Te pide dinero o favores sexuales a cambio de no revelar tus fotos o videos
- Suplanta tu identidad para humillarte, ridiculizarte o pedir favores

REACCIONA

## No te dejes destruir

- Te pide que solo publiques fotos en las que están juntxs y sientes que no puedes subir fotos con nadie más.
- Te hostiga virtualmente / ciberacoso
- Elimina tus contactos en los que dice no confiar
- Te pide que compartas tus contraseñas porque es parte de tener “confianza”
- Te insulta a través de chats, correos o redes sociales

TEN CUIDADO

## La violencia aumentará

- Te acecha o stalkea en redes sociales
- Te pide que compartas tu ubicación cuando no están juntos y te sientes vigilada
- Te llama y/o enviá mensajes todos los días de manera insistente y se enoja cuando no le contestas

**AMIGX, DATE CUENTA  
¡TU MUNDO DIGITAL, TUS DETERMINACIONES!**



Derechos de las mujeres en los espacios digitales

ESCUELA DE SEGURIDAD DIGITAL



Colnodo

Uso estratégico de Internet para el desarrollo